

Obedové menu 1.7.2021 – 31.7.2021

OZNAM

Obedy a zmeny prosíme nahlásiť najneskôr do 20.júna, ďakujeme.

5. júla – pondelok (sviatok) je rozvoz tak, ako každý pracovný deň.

<i>Deň</i>	<i>Dátum</i>	<i>Menu</i>	<i>Názov</i>	<i>Gramáž</i>	
Štvrtok	1/7/21	Polievka	Gulášová 1	0,24l	
			A	Grilované kuracie prsia s restovanou zeleninou , dusená ryža	100g/150g
			B	Zapekaná brokolica so zemiakmi a syrom 3,7 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Piatok	2/7/21	Polievka	Mrkvová s kelom	0,24l	
			A	Bravčová sekaná , cícerové ragú , chlieb 1,3,7	100g/150g
			B	Šúľance s makom 1,3,7 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Sobota	3/7/21	Polievka	Kurací vývar s cestovinou 1,3,9	0,24l	
			A	Plnený kelový list s mäsom, varené zemiaky 1,3	100g/150g
			B	Zapekané cestoviny so zeleninou 1,3,7 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Nedeľa	4/7/21	Polievka	Kurací vývar s cestovinou 1,3,9	0,24l	
			A	Kuracia roláda , omáčka so sušených paradajok, dusená ryža 1	100g/150g
			B	Hráškový prívarok s vajcom , varené zemiaky 1,3,12 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Pondelok	5/7/21	Polievka	Karfiolový krém s muškátovým orieškom 1	0,24l	
			A	Bravčové soté so zeleninou , dusená ryža 1	100g/150g
			B	Miešaný šalát s červenou šošovicou Dezert / ovocie	250g do 70 g
Utorok	6/7/21	Polievka	Šošovicová s párkom 1	0,24l	
			A	Pečené kuracie stehno, dusená ryža , kompót	100g/150g
			B	Granatiersky pochod , kyslá uhorka 1,12 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Streda	7/7/21	Polievka	Brokolicový krém 1	0,24l	
			A	Hovädzí maďarský guláš , domáca parená knedľa 1,3,7	100g/150g
			B	Strapačky s kyslou kapustou 1,3 Dezert / ovocie	250g do 70 g

Štvrtok	8/7/21	Polievka	Fazuľová so zeleninou 1	0,24l
		A	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke , dusená ryža 1,3	100g/150g
		B	Zeleninové rizoto so syrom 7	250g
			Dezert / ovocie	do 70 g
Piatok	9/7/21	Polievka	Zemiaková s hráškom 1	0,24l
		A	Kurací plátok so smotanovou omáčkou , varené zemiaky 1	100g/150g
		B	Mliečna ryža so škoricou a čokoládou 7	250g
			Dezert / ovocie	do 70 g
Sobota	10/7/21	Polievka	Hovädzí vývar s krupicovými haluškami 1,3,9	0,24l
		A	Zapekané zemiaky s mletým mäsom , kyslá kapusta 3,7,12	250g
		B	Parené buchty s makom a maslom 1,3,7	250g
			Dezert / ovocie	do 70 g
Nedeľa	11/7/21	Polievka	Hovädzí vývar s krupicovými haluškami 1,3,9	0,24l
		A	Kuracie soté s kukuricou , dusená ryža 1	100g/150g
		B	Kapustné fliačky na slano 1	250g
			Dezert / ovocie	do 70 g
Pondelok	12/7/21	Polievka	Fazuľová na kyslo 1,12	0,24l
		A	Bravčový plátok s hubovou omáčkou , dusená ryža 1	100g/150g
		B	Cestovinový šalát so zeleninou a kukuricou 1,3	250g
			Dezert / ovocie	do 70 g
Utorok	13/7/21	Polievka	Mrkvový krém s koriandrom 1	0,24l
		A	Kuracie pečienky na cibulke , dusená ryža s hráškom 1,10	100g/150g
		B	Lečo s vajcom , varené zemiaky 3	150g/150g
			Dezert / ovocie	do 70 g
Streda	14/7/21	Polievka	Cuketová s cesnakom 1	0,24l
		A	Kurací perkelt , domáce halušky 1,3	100g/150g
		B	Fazuľový prívarok s tofu , dusená ryža 1,6	150g/150g
			Dezert / ovocie	do 70 g
Štvrtok	15/7/21	Polievka	Drobková so zeleninou 1	0,24l
		A	Šošovicový prívarok s párkom, chlieb 1,3,7	250g
		B	Šošovicový prívarok s vajcom , chlieb 1,3,7	250g
			Dezert / ovocie	do 70 g
Piatok	16/7/21	Polievka	Rybacia so zemiakmi 1,4	0,24l
		A	Bravčové pečené , kôprová omáčka , domáca parené knedľa 1,3,7,12	100g/150g
		B	Čučoriedkové lievance s ovocím a čokoládou 1,3,7	250g
			Dezert / ovocie	do 70 g
Sobota	17/7/21	Polievka	Morčací vývar so zeleninou 1,3,9	0,24l
		A	Čevabčiči s horčicou a cibulkou , varené zemiaky 1,3,10	100g/150g

		B	Grilovaný encián , pečené zemiaky , tatárska omáčka 3,7,12 Dezert / ovocie	100g/150g do 70 g
Nedeľa	18/7/21	Polievka	Morčací vývar so zeleninou 1,3,9	0,24l
		A	Kuracie s hráškom , dusená ryža 1	100g/150g
		B	Hráškové rizoto s cuketou Dezert / ovocie	250g do 70 g
Pondelok	19/7/21	Polievka	Zemiaková na kyslo 1,12	0,24l
		A	Bravčové na čiernom pive , dusená tarhoňa 1	100g/150g
		B	Grécky šalát 7 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Utorok	20/7/21	Polievka	Paradajková s bylinkovým pestom 1	0,24l
		A	Zapekané šunkové fľačky , kyslá uhorka 1,3,7,12	250g
		B	Vyprážený karfiol , varené zemiaky , tatárska omáčka 1,3,7,12 Dezert / ovocie	150g/150g do 70 g
Streda	21/7/21	Polievka	Cibuľačka so zemiakmi 1	0,24l
		A	Zemiakový prívarok , bravčové na šťave , chlieb 1,3,7	250g
		B	Zemiakový prívarok , tofu , chlieb 1,3,6,7 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Štvrtok	22/7/21	Polievka	Kapustová s klobásou 1	0,24l
		A	Vyprášaná sekaná v cestíčku , varené zemiaky 1,3,7	100g/150g
		B	Karfiolovo paradajkové ragú , dusená ryža Dezert / ovocie	150g/150g do 70 g
Piatok	23/7/21	Polievka	Droždová so zeleninou 1	0,24l
		A	Segedínsky guláš , domáca parená knedľa 1,3,7	100g/150g
		B	Tvarohová žemľovka s jablkami a ovocnou zálievkou 1,3,7 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Sobota	24/7/21	Polievka	Husací vývar s pečeňovými haluškami 1,3,9	0,24l
		A	Pečený bravčový bôčik , varené zemiaky , dusená kapusta	100g/150g
		B	Bryndzové halušky s cibuľkou 1,3,7 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Nedeľa	25/7/21	Polievka	Husací vývar s pečeňovými haluškami 1,3,9	0,24l
		A	Kuracie s broskyňou a syrom , dusená ryža 7	100g/150g
		B	Zapekané zemiaky s hráškom 3,7 Dezert / ovocie	250g do 70 g
Pondelok	26/7/21	Polievka	Hubový krém 1	0,24l
		A	Morčací perkelt , cestovina 1,3	100g/150g
		B	Zeleninový šalát s fazuľou	250g

		Dezert / ovocie	do 70 g
Utorok	27/7/21	Polievka Zeleninová s paradajkami	0,24l
	A	Fazuľový prívarok so špekáčikom , chlieb 1,3,7	250g
	B	Fazuľový prívarok s vajcom , chlieb 1,3,7	250g
		Dezert / ovocie	do 70 g
Streda	28/7/21	Polievka Hrástková so zeleninou 1	0,24l
	A	Cestoviny s kuracím mäsom a zeleninou 1,3,7	250g
	B	Cestoviny s paradajkovou omáčkou a olivami 1,3,7	250g
		Dezert / ovocie	do 70 g
Štvrtok	29/7/21	Polievka Špenátová s vajcom 1,3	0,24l
	A	Pečené kuracie stehno , zeleninová ryža	100g/150g
	B	Grilované tofu so šošovicou , dusená ryža 6	150g/150g
		Dezert / ovocie	do 70 g
Piatok	30/7/21	Polievka Zeleninový krém 1	0,24l
	A	Bravčové varené , chrenová omáčka , domáca parená knedľa 1,3,7,12	100g/150g
	B	Tvarohové rezance s práškovým cukrom a maslom 1,3,7	250g
		Dezert / ovocie	do 70 g
Sobota	31/7/21	Polievka Kurací vývar so zeleninou 1,3,9	0,24l
	A	Plnená paprika v paradajkovej omáčke , varené zemiaky 1,3	100g/150g
	B	Cícerové ragú so zeleninou , dusená ryža	150g/150g
		Dezert / ovocie	do 70 g

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave!

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

Objednávky a zmeny prosíme nahlasovať od 10:00 – 14:00hod.

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody).
2. Kôrovce a výrobky z nich.
3. Vajcia a výrobky z nich.
4. Ryby a výrobky z nich.
5. Arašidy a výrobky z nich.
6. Sójové zrná a výrobky z nich.
7. Mlieko a výrobky z neho.
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich.
9. Zeler a výrobky z neho.
10. Horčica a výrobky z nej.
11. Sezamové semená a výrobky z nich.
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l.
13. Vlčí bôb a výrobky z neho.
14. Mäkkýše a výrobky z nich.