

Obedové menu 1.3.2021 – 31.3.2021

<i>Deň</i>	<i>Dátum</i>	<i>Menu</i>	<i>Názov</i>	<i>Gramáž</i>
Pondelok	1.3.21	Polievka	Zemiaková s párkom 1	0,24l
			A Kuracie rizoto so zeleninou a syrom 7	250g
			B Zeleninový šalát s fazuľou	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Utorok	2.3.21	Polievka	Fazuľová na kyslo so sušenými slivkami 1,12	0,24l
			A Bravčový guláš na čiernom pive , domáce halušky 1,3	100g/150g
			B Vyprážaný karfiol ,varené zemiaky , tatárska omáčka 1,3,7,12	150g /
			Dezert/ovocie	do 70 g
Streda	3.3.21	Polievka	Bryndzový demikát 1,7	0,24l
			A Pečené kuracie stehno , dusená ryža s hráškom	200g/150g
			B Žemľovka s tvarohom a jablkami 1,3,7	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Štvrtok	4.3.21	Polievka	Kelová s krúpami 1	0,24l
			A Dusený špenát s údeným mäsom , varené zemiaky 1	250g
			B Dusený špenát , varené vajíčko, varené zemiaky 1,3	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Piatok	5.3.21	Polievka	Zeleninová polievka s vložkami 1	0,24l
			A Bravčové pečené , kôprová omáčka , domáca parená knedľa	100g/150g
			B Domáce halušky s vajcom , šalátik 1,3	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Sobota	6.3.21	Polievka	Kurací vývar 1,3,9	0,24l
			A Kuracie prsia so šunkou a syrom, varené zemiaky 7	100g/150g
			B Zapekaný karfiol s brokolicou a zemiakmi 1,3,7	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Nedeľa	7.3.21	Polievka	Kurací vývar	0,24l
			A Bravčové ragú so zeleninou , dusená tarhoňa 1,3	100g/150g
			B Špenátové halušky, omáčka z modrého syra s pečenou	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Pondelok	8.3.21	Polievka	Zeleninový boršč 9	0,24l
			A Kurací perkelt , cestovina 1,3	100g/150g
			B Šopský šalát s feta syrom 7	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Utorok	9.3.21	Polievka	Gulášová 1	0,24l

		A	Kurací plátok s cuketovou omáčkou , dusená ryža 1	100g/150g
		B	Šošovicové ragu so zeleninou a tofu syrom , dusená ryža 6	200g/150g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Streda	10.3.21	Polievka	Zeleninová s rezancami 1,3,9	0,24l
			Pečená bravčová sekaná so šunkou a syrom , varené zemiaky	
		A	1,3,7	100g/150g
		B	Makové lievance s tvarohom a džemom 1,3,7	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Štvrtok	11.3.21	Polievka	Pórová s vajcom 1,3	0,24l
		A	Zapekaný pangasius s pórom a syrom, varené zemiaky 4,7	120g/150g
		B	Zapekané cestoviny so zeleninou a syrom 1,3,7	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Piatok	12.3.21	Polievka	Brokolicová mliečna 1,7	0,24l
		A	Hrachová kaša s pečenou klobásou, chlieb 1,3,7	250g
		B	Hrachová kaša s restovanou cibuľkou, chlieb 1,3,7	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Sobota	13.3.21	Polievka	Hovädzí vývar 1,3,9	0,24l
			Pečený moravský vrabec , dusená kapusta , domáca parená	
		A	knedľa 1,3,7	100g/150g
		B	Dusená zelenina s vajcom , varené zemiaky 3	200g/150g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Nedeľa	14.3.21	Polievka	Hovädzí vývar 1,3,9	0,24l
		A	Kuracie soté s kukuricou , dusená ryža	100g/150g
		B	Kapustové fliačky s práškovým cukrom 1,3	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Pondelok	15.3.21	Polievka	Mrkvová s hráškom 1	0,24l
		A	Bravčové karé s horčicovou omáčkou, dusená ryža 1,10	100g/150g
		B	Cestovinový šalát so zeleninou a syrom 1,3,7	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Utorok	16.3.21	Polievka	Zeleninový krém 7	0,24l
		A	Bravčový paprikáš s hríbmami, cestovina 1,3,7	100g/150g
		B	Furmánske halušky so smotanou a údeným syrom 1,3,7	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Streda	17.3.21	Polievka	Zemiaková s hríbmami 1	0,24l
		A	Pečené kuracie stehno , zeleninová ryža	200g/150g
		B	Šúľance s makom 1,3	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Štvrtok	18.3.21	Polievka	Kapustová s klobásou 1	0,24l
		A	Hovädzie na červenom víne , dusená tarhoňa 1,3	100g/150g
			Pečený zeleninový koláč s paradajkovou omáčkou, listový	
		B	šalát 1,3,7	250g
			Dezert/ovocie	do 70 g
Piatok	19.3.21	Polievka	Zeleninová s krupicou 1	0,24l

		A	Segedínsky guláš, domáca parená knedľa 1,3,7	100g/150g
		B	Tofu s dusenou fazuľou , domáca parená knedľa 1,3,7 Dezert/ovocie	200g/150g do 70 g
Sobota	20.3.21	Polievka	Morčací vývar 1,3,9	0,24l
		A	Zapekané šunkové fľačky, obloha 1,3,7,12	250g
		B	Zeleninové rizoto Dezert/ovocie	250g do 70 g
Nedeľa	21.3.21	Polievka	Morčací vývar 1,3,9	0,24l
		A	Kuracie prsia plnené špenátom a syrom , dusená ryža 7	100g/150g
		B	Rezance s tvarohom a práškovým cukrom 1,3,7 Dezert/ovocie	250g do 70 g
Pondelok	22.3.21	Polievka	Tekvicová 1	0,24l
		A	Kuracie mexické soté, dusená ryža	100g/150g
		B	Šalát s kus kusom a zeleninou 1 Dezert/ovocie	250g do 70 g
Utorok	23.3.21	Polievka	Šošovicová na kyslo 1,12 Bravčový plátok s omáčkou z medvedieho cesnaku , dusená	0,24l
		A	ryža 1	100g/150g
		B	Cícerové ragú so zeleninou , cestovina Dezert/ovocie	250g do 70 g
Streda	24.3.21	Polievka	Hrachová so zeleninou 1	0,24l
		A	Bravčový stroganoff, dusená tarhoňa 1,3,7,12 Vyprážené šampiňóny, varené zemiaky , tatárska omáčka	100g/150g
		B	1,3,7,12 Dezert/ovocie	250g do 70 g
Štvrtok	25.3.21	Polievka	Karfiolová 1	0,24l
		A	Šošovicový prívarok, špekáčok , chlieb 1,3,7	250g
		B	Šošovicový prívarok, varené vajčko, chlieb 1,3,7 Dezert/ovocie	250g do 70 g
Piatok	26.3.21	Polievka	Zeleninová s mrveničkou 1	0,24l
		A	Zapekané fľačky s mletým mäsom, kyslá uhorka 1,3,7,12	250g
		B	Palacinky s tvarohom a orechami 1,3,7,8 Dezert/ovocie	250g do 70 g
Sobota	27.3.21	Polievka	Teľací vývar 1,3,9	0,24l
		A	Francúzske zemiaky , kyslá uhorka 3,7,12	250g
		B	Zemiakovo - cuketové placky , kyslá kapusta 1,3,7 Dezert/ovocie	250g do 70 g
Nedeľa	28.3.21	Polievka	Teľací vývar 1,3,9	0,24l
		A	Kurací plátok s údeným syrom , varené zemiaky 7	100g/150g
		B	Hráškovo-cuketové rizoto Dezert/ovocie	250g do 70 g
Pondelok	29.3.21	Polievka	Hrášková so zemiakmi	0,24l
		A	Bravčové po španielsky , dusená ryža 1,3,12	100g/150g

		B	Grécky šalát 7 Dezert/ovocie	250g do 70 g
Utorok	30.3.21	Polievka	Držková 1	0,24l
		A	Čevapčiči s horčicou a cibuľou , varené zemiaky 1,3,10	120g/150g
		B	Cestoviny s hríbovou omáčkou 1,3 Dezert/ovocie	250g do 70 g
Streda	31.3.21	Polievka	Zemiaková na paprike 1	0,24l
		A	Pečené kuracie stehno , dusená ryža s kukuricou	200g/150g
		B	Ryžový nákyp s ovocím 1,7 Dezert/ovocie	250g do 70 g

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave!

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

Objednávky a zmeny prosíme nahlasovať od 10:00 – 14:00hod.

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody).
2. Kôrovce a výrobky z nich.
3. Vajcia a výrobky z nich.
4. Ryby a výrobky z nich.
5. Arašidy a výrobky z nich.
6. Sójové zrná a výrobky z nich.
7. Mlieko a výrobky z neho.
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich.
9. Zeler a výrobky z neho.
10. Horčica a výrobky z nej.
11. Sezamové semená a výrobky z nich.
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l.
13. Vlčí bôb a výrobky z neho.
14. Mäkkýše a výrobky z nich.